

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Шахунская
средняя общеобразовательная школа №1 им.Д.Комарова**

**Методическая разработка
«Организация и проведение Недели Здоровья»
в рамках тематической акции для обучающихся
по профилактике табакокурения, алкоголя и наркотиков
"За здоровье и безопасность наших детей"
В МБОУ Шахунской СОШ№1 им.Д.Комарова**

Подготовила социальный педагог

МБОУ Шахунской СОШ№1 им. Д.Комарова

Торопова Лариса Викторовна

город.Шахунья

2016

АННОТАЦИЯ

Методическая разработка «Организация и проведение Недели Здоровья» посвящена организации и проведения тематической акции по пропаганде здорового образа жизни в образовательном учреждении.

Данная разработка раскрывает современные технологии, подходы и методы работы с педагогическим коллективом, учащимися и родителями по вопросу здоровьесбережения.

Методический материал для оказания помощи в организации и проведении ежегодных дней здоровья с учащимися в рамках плана воспитательной и физкультурно-оздоровительной работы общеобразовательного учреждения.

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель методической разработки: Совершенствование единого здоровьесберегающего пространства, построение здоровьесозидающей образовательной среды ОУ, способствующей формированию у участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни, социально значимых идей и ценностей, развития интереса к физической культуре и спорту.

Задачи: (направлены на педагогов)

- Провести системный анализ педагогической деятельности по формированию здорового образа жизни и укреплению здоровья участников образовательного процесса и определить пути и способы совершенствования работы в данном направлении.
- Обеспечить педагогов информацией для формирования собственных стратегий и технологий, позволяющих сохранять и укреплять здоровье участников образовательного процесса.
- Мотивировать педагогический коллектив школы к решению задач здоровьесберегающей педагогики.

(направлены на учащихся)

- Содействовать формированию сознательного отношения учащихся к своему здоровью, как естественной основе умственного, физического, трудового и нравственного развития.
- Стимулировать желание школьников к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

- Провести оздоровительные мероприятия, нацеленные на сохранение и укрепление здоровья учащихся, на повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.
- Научить учащихся защитить себя от стресса, найти выход из сложной психологической ситуации, навыков активной психологической защиты от вредных зависимостей.
- Создать положительный настрой и благоприятную обстановку для обучения и воспитания учащихся.

(направлены на родителей)

- Познакомить родителей с основными факторами, способствующими формированию здорового образа жизни учащихся, используя просветительскую работу.
- Пропагандировать активный семейный отдых, спортивные семейные традиции, здоровые привычки.
- Организовать диалог школы и родителей по вопросам здоровьесбережения.
- Привлечь родителей к участию в спортивных мероприятиях.

2. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

2.1. Технология модульного построения Недели Здоровья

Технология модульного построения Недели Здоровья предполагает 3 основных этапа:

1.Подготовительный этап

Неделя Здоровья является средством привлечения внимания учащихся к здоровому образу жизни. Подготовка и проведение Недели Здоровья в образовательном учреждении предусматривает целый комплекс мероприятий. Для проведения Недели Здоровья в образовательном учреждении создается оргкомитет в составе представителя руководства образовательного учреждения, учителей физической культуры, преподавателя-организатора ОБЖ, педагога-организатора, представителей органа ученического самоуправления; медико-психолого-педагогическая служба в составе социального педагога, медицинского работника, психолога. При этом общее руководство осуществляется директором образовательного учреждения, а организационно-методическое руководство - оргкомитетом, по соответствующему распределению обязанностей. Оргкомитет проводит координационное совещание (за 1 месяц до даты мероприятия), в ходе которого определяет тематику мероприятий каждого модуля, их количество в течение Недели Здоровья.

Для проведения тематической Недели Здоровья в образовательном учреждении разрабатывается положение о проведении Недели Здоровья, сценарий - детализированный план мероприятий с учетом регламента времени, мест проведения, очередности мероприятий, ответственных за проведение мероприятий.

2. Этап реализации

Опишем апробированную нами структуру проведения Недели Здоровья. Тематическая неделя разбивается на модули (режим дня, здоровое питание, физкультура и спорт, профилактика вредных привычек, здоровьесбережение в семье). Каждый модуль включает в себя несколько компонентов (которые могут варьироваться):

- *1 компонент:* Тематические общешкольные линейки. На линейке дается старт новому дню, определяется тематика модуля, освещаются основные тезисы по теме модуля, происходит информирование о событиях и мероприятиях предстоящего дня.
- *2 компонент:* Уроки здоровья с использованием здоровьесозидающих и иных современных педагогических технологий (тема и задачи определяются субъектами образовательного процесса совместно). Предполагает включение тематической пятиминутки по теме модуля в рамках учебного предмета.
- *3 компонент:* Творческие конкурсы (стенгазет, сочинений, фотографий, социального плаката, чемпионат ораторского искусства и т.д.), посвященные здоровому образу жизни.
- *4 компонент:* Классные часы по отдельной проблеме здоровья и здорового образа жизни.
- *5 компонент:* Интерактивные встречи, подготовленные педагогами, родителями или социальными партнерами, на различные темы в области здоровья и здорового образа жизни.
- *6 компонент:* Спортивные соревнования для учащихся, педагогов, родителей.
- *7 компонент:* Акции (Ярмарка вкусных и полезных блюд, “Присоединяйся!”, день открытых дверей спортивных секций, открытые уроки для родителей).

8 компонент: Работа тематических станций.

1. Аналитический этап.

По результатам проведения Недели Здоровья каждому классу предлагаются рефлексивные задания, анкеты, диагностики.

В завершении модуля проводится методическое совещание с целью анализа результатов проведения мероприятий (участвуют совместно учителя и представители органа ученического самоуправления). Готовится отчет по форме

Отчет об участии в тематической акции для обучающихся
по профилактике табакокурения, алкоголя и наркотиков
"За здоровье и безопасность наших детей"

ОО МБОУ					
Дата, место проведения Акции	Содержание Акции	Количество участников Акции			
		Обучающиеся	Родители	Педагоги	Представители общественности

Директор МБОУ

Собираются материалы проведенных мероприятий, сценарии,.

Основным показателем эффективности проведенных мероприятий следует считать процент учащихся, родителей, педагогов образовательного учреждения (от общего числа) участвующих в них. Дополнительным показателем эффективности Недели Здоровья можно считать содержание и организацию мероприятий.

2.2. Ожидаемые результаты

По итогам проведения тематической Недели Здоровья в МБОУ Шахунской СОШ№1 им.Д.Комарова предполагается, что:

Педагоги образовательного учреждения станут более активно применять современные технологии, позволяющие сохранять и укреплять здоровье участников образовательного процесса.

Учащиеся образовательного учреждения будут более осознанно подходить к вопросам сохранения и укрепления собственного здоровья, соблюдения режима дня, режима питания, личной гигиены; увеличится количество учащихся, посещающих спортивные секции, самостоятельно занимающихся физкультурой; повысится уровень знаний учащихся о здоровом образе жизни, о способах психологической защиты от вредных привычек.

Родители учащихся примут активное участие в мероприятиях, проводимых в рамках Недели Здоровья, обратят внимание на проблему сохранения и укрепления здоровья учащихся; увеличится количество семей, практикующих различные виды спорта, активный семейный отдых.

2.3. Ход проведения

Неделя Здоровья предполагает проведение нескольких тематических модулей. В течение дня проводится цикл мероприятий (компонентов модуля) в рамках заданной тематики. Каждый класс образовательного учреждения представляет собой команду, у которой есть название, девиз и отличительный знак. На церемонии открытия и информационных стендах предоставляется полная информация об условиях участия в конкурсе “Самый здоровый класс”. Команда класса участвует в мероприятиях дня (командой или индивидуально) и зарабатывает баллы, которые по итогам дня заносятся в экран соревнований “Самый здоровый класс” (экран находится на тематическом стенде в течение всей недели). По итогам Недели здоровья определяется самый здоровый класс (по сумме набранных баллов) среди 1-4 классов, 5-8 классов и 9-11 классов. Запись о ходе соревнований заносится в протокол конкурса “Самый здоровый класс”.

2.3.1. План проведения Недели Здоровья в МБОУ Шахунской СОШ№1 им.Д.Комарова 2016-2017 учебный год

№ п/п	Название мероприятия	Форма проведения	Ответственные
<i>1. Мероприятия с педагогическим коллективом</i>			
1.	Создание рабочей группы, оргкомитета по проведению Недели Здоровья в ОУ		Администрация МБОУ Шахунской СОШ№1 им.Д.Комарова
2.	Разработка и утверждение положения о проведении Дней Здоровья (<i>приложение 1</i>) в МБОУ Шахунской СОШ№1 им.Д.Комарова, плана проведения Недели Здоровья, назначение ответственных, организаторов, выбор жюри и судейской комиссии.		Оргкомитет
3.	“Здоровье ученика и учителя — основа успешной деятельности”	тематический педагогический совет	Администрация ОУ
4.	Совершенствование учебно-методической базы и документальная работа:		Оргкомитет

	<ul style="list-style-type: none"> • оформление классных уголков по ЗОЖ; • оформление общешкольных стендов по пропаганде ЗОЖ; • сбор материалов, методических разработок и сценариев мероприятий по профилактике вредных привычек, пропаганде ЗОЖ и спорта. 		
5.	“Здоровая нация – это МЫ!”	Спортивная эстафета между педагогами и учащимися	Оргкомитет
6.	Анализ проведения мероприятий в рамках проведения Дней здоровья в МБОУ Шахунской СОШ№1 им.Д.Комарова.		Администрация МБОУ Шахунской СОШ№1 им.Д.Комарова оргкомитет
2. Мероприятия с родителями			
1.	“Шесть секретов здоровья вашего ребенка”	Общешкольное родительское собрание	Зам. директора по ВР, школьный мед. работник
2.	“Папа, мама, я – спортивная семья”	Семейные спортивные соревнования	Оргкомитет, учителя физкультуры
3.	Вовлечение родителей в мероприятия, проводимые в рамках Дней Здоровья (в роли организаторов, приглашенных экспертов, жюри, зрителей, участников)		Классные руководители
3. Мероприятия с детским коллективом			
1.	“Здоровый образ жизни” (приложение 3)	Анкетирование учащихся	Оргкомитет
2.	“Живите здорово!” <i>Физминутка</i>	Открытие тематической Недели Здоровья	Администрация ОУ, оргкомитет
	1.Общешкольная линейка, церемония открытия, старт творческих конкурсов (социального плаката, фотографий) (приложения 4), открытие “Почты здоровья” (приложение 5), презентация экрана соревнований “Самый здоровый класс” (приложение 6), оформление выставки тематической литературы “Здоровым быть здорово!”, размещение информации о мероприятиях Недели Здоровья на тематическом стенде, сайте ОУ.		
3.	“Кто день начинает с зарядки, у того дела в порядке”	Модуль, посвященный режиму дня	Оргкомитет

	Общешкольная утренняя зарядка, выпуск стенгазет “Режим — залог здоровья”, составление режима дня в начальной школе, конкурс сочинений “Идеальный день ученика”, агитбригады для учащихся начальной школы.	
4.	“Разумно есть — долго жить” Модуль, посвященный здоровому питанию	Оргкомитет
	“Одним достаются победы, а другим - вкусные обеды” - специальное меню в столовой, конкурс рецептов здоровых блюд "Мастер-шеф", тематические уроки технологии, ярмарка вкусных и полезных блюд “Какова еда и питье — таково и житье”.	
5.	“Со спортом не дружишь - не раз о том потужишь” Модуль, посвященный различным видам спорта	Оргкомитет
	Соревнования по различным видам спорта, викторина, уроки физкультуры в нетрадиционной форме.	
6.	“Живешь каково и здоровье таково”. Модуль, посвященный профилактике вредных привычек	Оргкомитет
	Встречи со специалистами различных служб (ЦРБ, ПДН и т.д.), работа тематических станций, чемпионат ораторского искусства, конкурс социального плаката.	
7.	“Папа, мама, я – здоровая семья!” Модуль, посвященный здоровьесбережению в семье	Оргкомитет
	Общешкольное родительское собрание, открытые уроки для родителей по физической культуре.	
8.	Заккрытие тематической Недели Здоровья. Церемония закрытия, подведение итогов творческих конкурсов (социального плаката, сочинений, фотографий), статистика “Почты здоровья”, награждение победителей и призеров конкурса “Самый здоровый класс”, оформление фотовыставки “Здоровым быть здорово!” (по материалам проведенных мероприятий), размещение информации об итогах “Недели здоровья” на тематическом стенде.	Администрация ОУ, оргкомитет

- Приложение 7

- *Приложение 8*
- *Приложение 9*
- *Приложение 10*
- *Приложение 11*
- *Приложение 12*
- *Приложение 13*
- *Приложение 14*
- *Приложение 15*
- *Приложение 16*
- *Приложение 17*
- *Приложение 18*
- *Приложение 19*
- *Приложение 20*
- *Приложение 21*
- *Приложение 22*
- *Приложение 23*

2.3.2. Педагогический совет по теме

“Здоровье ученика и учителя — основа успешной деятельности”

- *Приложение 24*

2.3.3. Церемония открытия Недели Здоровья

- *Приложение 25*

2.3.4. Модуль, посвящённый режиму дня, “Кто день начинает с зарядки, у того дела в порядке”

- *Приложение 26*

2.3.5. Модуль, посвященный здоровому питанию, “Разумно есть — долго жить”

- *Приложение 27*

2.3.6. Модуль, посвященный различным видам спорта, “Со спортом не дружишь - не раз о том потужишь”

- *Приложение 28*

2.3.7. Модуль, посвященный профилактике вредных привычек, “Живешь каково и здоровье таково”

- *Приложение 29*

2.3.8. Модуль, посвященный здоровьесбережению в семье, “Папа, мама, я – здоровая семья!”

- *Приложение 30*

2.3.9. Церемония закрытия Недели Здоровья

- *Приложение 31*

3. Список использованных источников

- *Приложение 32*
- <http://festival.1september.ru/articles/649262/>
- *ИД «Первое сентября», 2003-2016*

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Шахунская средняя общеобразовательная школа №1 им.Д.Комарова

**Отчёт об организации и проведении « Недели Здоровья»
в рамках тематической акции для обучающихся
по профилактике табакокурения, алкоголя и наркотиков
"За здоровье и безопасность наших детей"
В МБОУ Шахунской СОШ№1 им.Д.Комарова**

город.Шахунья

2016